

5		8.4 km		245 m	
▷		▲			
1	199	∩			
2	138	✕			
3	129	⤵		○	
4	127	⤵		○	
5	134		∩		
6	149	⋆		○	
7	157	↑	∩		
8	126		∩		
9	115		≡	2.0	
10	114		≡	2.0	
11	117		≡	2.0	
12	112	↖	∪		
13	125		≡		○
14	170		∩		
15	175		○		
16	176		≡	3.0	
○		130 m		○	
Courses close 1630hrs					

6		7.4 km		255 m	
▷		▲			
1	198	≡	1.5		
2	142	≡	1.0		
3	140	≡	1.5		
4	130	↘	≡	1.5	
5	127	⤵		○	
6	133		∩		
7	136		∩		○
8	146	↘	∪		
9	116		≡	1.5	
10	122		∪		
11	123	↓	∪		
12	162	↑	∪		
13	168		○		
14	175		○		
15	176		≡	3.0	
○		130 m		○	
Courses close 1630hrs					

7		7.4 km		250 m	
▷		▲			
1	196	≡	1.5		
2	141	↙	∇		
3	129	⤵		○	
4	133		∩		
5	136		∩		○
6	150		∪		
7	152	↖	∇	⋆	
8	115		≡	2.0	
9	114		≡	2.0	
10	117		≡	2.0	
11	123	↓	∪		
12	170		∩		
13	175		○		
14	176		≡	3.0	
○		130 m		○	
Courses close 1630hrs					

8		6.8 km		200 m	
▷		▲			
1	198	≡	1.5		
2	138	✕			
3	129	⤵		○	
4	134		∩		
5	146	↘	∪		
6	116		≡	1.5	
7	122		∪		
8	125		≡		○
9	166		∩		
10	171		⋆		
11	175		○		
12	176		≡	3.0	
○		130 m		○	
Courses close 1630hrs					

9		6.2 km		180 m	
▷		▲			
1	199	∩			
2	191	○		○	
3	153	∪			
4	155	∇			
5	116		≡	1.5	
6	118	↗	∇		
7	124		∪		
8	123	↓	∪		
9	168		○		
10	167	⋆			
11	174	→	∪		
12	103		○		○
○		100 m		○	
Courses close 1630hrs					